



Informieren, ausprobieren und durchchecken lassen

Jedes Jahr im Februar verwandelt sich die Volksbankmesse in Balingen in einen großen Marktplatz für Dienstleister aus der Gesundheitsbranche.

Die acht Balingener Gesundheitstage „Fit und Gesund“ am 11. und 12. Februar 2017 bieten eine ganze Reihe an Anregungen, sich verstärkt mit der eigenen Gesundheit zu befassen. Für Menschen, die eine aktive Gesundheitsvorsorge betreiben möchten oder eine Lösung für ihre gesundheitlichen Beschwerden suchen, ist die Veranstaltung mit einem fundierten Querschnitt aus Schul- und Alternativmedizin, die erste Anlaufstelle.

Mehr als 70 Gesundheitsanbieter, über 40 Pro-

grammpunkte sowie 14 Vital-Checks rücken den persönlichen und gesellschaftlichen Wert der eigenen Gesundheit in den Mittelpunkt. Die Themen reichen sprichwörtlich von Kopf bis Fuß und sprechen alle Altersklassen an.

Vorträge und Gespräche mit Experten

Über 5000 Besucher jährlich schätzen an den Gesundheitstagen den direkten Dialog mit den Experten sowie die zahlreichen Vitalchecks, um den individuellen Gesundheitszustand auf Herz und Nieren prüfen zu lassen. Als Highlight behandelt ein attraktives Vortrags- und Bühnenprogramm wichtige aktuelle Themen. Die Mediziner und Gesundheitsexperten stehen dort den Moderatoren des SWR4-Radio Rede und Antwort.

Dabei befassen sich die Experten in den einzelnen Diskussionsrunden und Vorträgen mit Ursachen und Behandlung von sogenannten Zivilisationskrankheiten wie Arthrose, Gefäßerkrankungen, Hörminderung, Rücken- und Gelenksleiden, Sehinderung, Krebserkrankung, Zahnersatz oder Depression.

Aber auch Themen wie vegane Ernährung, Faszientraining, Entgiftung, Ursachen chronischer Erkran-



kungen, Patientenverfügung oder Hilfsmittelantrag sind Teil des umfangreichen Programms.

Am Messesamstag richtet sich ein Teil des Bühnenprogramms an pflegende Angehörige und Pflegebedürftige. In Podiumsgesprächen und Vorträgen wird auf Themen wie Pflegeentlastung, Pflegegeldanspruch, zu Hause älter werden, Quartiersinitiativen, Hilfsmittelantrag oder Demenz speziell eingegangen.

Vital-Checks und Männergesundheit

Weg von der Reparaturmedizin, hin zur Gesundheitsvorsorge ist das Motto vieler Aussteller, zudem sorgen 14 Vital-Check-Stationen von Cholesterintest bis Hautanalyse für prä-

ventive Gesundheitsvorsorge.

Speziell für Männer gibt es am Messesamstag von 11 bis 14.30 Uhr den kostenlosen Testosteron-Check. Männer können im Rahmen der bundesweiten Aufklärungskampagne der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. ihren Testosteronspiegel kostenlos bestimmen lassen und sich über die Bedeutung des männlichen Hormons informieren.

Für die kleinen Messebesucher gibt es eine professionelle Kinderbetreuung unter pädagogischer Leitung.

Alle Programmpunkte und Infos zur Messe finden Sie in dieser Sonderveröffentlichung und auf www.gesundheitstage-balingen.de

Männer betreiben Reparaturmedizin

Die DGMG bietet am Messesamstag kostenlose Testosteron-Checks an.

Männer können im Rahmen der bundesweiten Aufklärungskampagne ihren Testosteronspiegel kostenlos bestimmen lassen und sich über die Bedeutung des männlichen Hormons informieren. Das Team der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. (DGMG) steht im Aktionszeitraum für Fragen rund um das Thema Männergesundheit zur Verfügung.

„Frauen betreiben Vorsorgemedizin, Männer Reparaturmedizin. Sie gehen oft erst zum Arzt, wenn die Erkrankung schon ausgebrochen ist. Dabei ist der Gang zur Vorsorgeuntersuchung keineswegs ein Zeichen von Schwäche“, sagt Prof. Dr. Frank Sommer vom UKE Hamburg, Präsident der DGMG und weltweit der einzige Professor für Männergesundheit.

Denn auch Männer kommen in die Wechseljahre: Dazu gehört, dass der Testosteronspiegel im Blut ab dem 40. Lebensjahr abnimmt. Bei manchen Männern wird das Hormon dann nicht mehr in ausreichender Menge produziert. Besonders wenn Männer unter Schlaflosigkeit, Antriebslosigkeit oder depressiven Verstimmungen leiden, kann es ratsam sein, einen Testosteron-Check durchzuführen. Oftmals liegt diesen Symptomen ein Testosteronmangel zugrunde.

„Endlich wird jetzt mal die Männergesundheit in den Mittelpunkt gerückt. Viele von uns Männern gehen erst zum Arzt, wenn das Kind schon in den Brunnen gefallen ist“, sagt ein Teilnehmer der Aktion. Und tatsächlich wacht der Vorsorgemuffel „Mann“ langsam auf: Seit 2011 kamen über 15000 Männer zu den bundesweiten Aktionstagen.

Erschreckende Zahlen ziehen sich wie ein roter Faden durch das Leben der deutschen Männer: Sie sterben im Schnitt 5,5 Jahre früher als Frauen. Die häufigste Todesursache sind Herz-Kreislauferkrankungen, an zweiter Stelle stehen Krebserkrankungen. Zwischen dem 45. und 64. Lebensjahr sterben ein Drittel weniger Frauen an Herz-Kreislauferkrankungen als Männer. Ab dem 45. Lebensjahr sterben 1,5 bis zweimal so viele Männer an Tumorerkrankungen wie Frauen.



Männer gehen oft erst zum Arzt, wenn es eigentlich fast schon zu spät ist. Foto: Pixabay

Was – Wann – Wo

Die Messe findet am Samstag und Sonntag, 11. und 12. Februar, in der Volksbankmesse, Auf Setten in Balingen statt.

Die Öffnungszeiten sind:

- Samstag 11 bis 18 Uhr
- Sonntag 11 bis 18 Uhr

Der Eintritt beträgt 4 Euro, 3 Euro ermäßigt für Schwerbehinderte, Rentner und Studenten. Für Kinder unter 16 Jahre ist der Eintritt frei.

Kostenlose Parkplätze befinden sich auf dem Messegelände neben der Volksbankmesse. Das Messegelände sowie die Messehalle sind barrierefrei zugänglich.

Dem Leben Leben geben

Menschen mit schweren Erkrankungen bedürfen einer besonderen Zuwendung. Moderne Misteltherapie kann hier helfen, das Leben trotz Krankheit mit entsprechendem Wert zu füllen, dem Leben zu verleihen. Durch Stimulation der Selbstheilungskräfte und mit lindernder Wirkung auf Beschwerden in allen Phasen der Erkrankung hilft sie den Patienten in ihrem Wohlbefinden. Ganzheitliche Betrachtung von Mensch, Natur und Heilkraft begleitet den Patienten – mit Helixor dem Leben Leben geben.

Entdecken Sie mehr über die Kraft der Mistel auf www.helixor.de

Helixor Heilmittel GmbH, Fischermühle 1, 72348 Rosenfeld

10 Jahre Misteltherapie

Mehr Lebensqualität für Patienten. Aktuell. Bewährt. Seit 1917.

Wir sind dabei – besuchen Sie uns an Stand 126.

Sonntag, 12.02.2017 ab 15:45 Uhr – Vortrag zur Misteltherapie

Sonntag, 12.02.2017 ab 16:40 Uhr – Expertenrunde zur Komplementärmedizin

Alles aus einer Hand!

SENOVA

pflegen mit herz

Seniorenzentrum Truchteltingen

Raiffeisenstr. 5
72461 Albstadt

- Tagespflege
- Sozialstation
- Pflegeheim
- Essen auf Rädern

Wir beraten Sie gerne! Bitte rufen Sie uns an:
Telefon (07432) 2005-114
Info senova-pflege.de
www.senova-pflege.de

VINZENZ VON PAUL HOSPITAL gGMBH

ROTTENMÜNSTER

Seit 1898 im Dienst für Menschen

Zentren für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin, Abhängigkeitsstörungen, Altersmedizin, Neurologie

Psychiatrische Institutsambulanz
Vinzenz-Werkstätten
Luisenheim
Spital Rottweil gGmbH
Krankenpflegeschool
Hospital-Akademie
Tageskliniken gGmbH

- Balingen
- Spächingen
- VS-Villingen

Gemeindepsychiatrischer Verbund Rottweil gGmbH

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Schwäbisch-Baar-Kreis gGmbH
Altenhilfe St. Martin gGmbH



Vinzenz von Paul Hospital gGmbH Geschäftsführer: Thomas Brobel

Zollernalb Klinikum gGmbH
Albstadt & Balingen
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Tübingen

Bei uns stehen SE im Mittelpunkt!

Helfen! Mit Kompetenz und Herz.

Unsere Patienten, Kliniken, Pflegeeinrichtungen und Praxen versorgen wir mit hochwertigen Hilfs- und Pflegemitteln – und mit qualifizierten Dienst- und Serviceleistungen. Im Mittelpunkt aber stehen für uns immer die Menschen, ihre Beratung, ihre Betreuung.

mediana

Endlich am Ziel!

Raucherentwöhnung,
Gewichtsreduktion,
Angstauflösung
durch Hypnose

Telefon (07121) 383436

Gesundheitstage Balingen – Fit & Gesund

am Samstag und Sonntag, 11. und 12. Februar, in der Volksbankmesse



Programm am Samstag

Fachleute aus verschiedenen Disziplinen diskutieren über aktuelle Themen. Moderiert werden die Gesprächsrunden von Anne Schmidt und Georg Filser von SWR4.

Expertenbühne

10 Uhr Begrüßungsansprache und Messeröffnung. Mit Günther Martin Pauli, Landrat Zollernalbkreis.

10.30 Uhr Fulltime Job Pflege – Wie schaffen wir es, die Pflege gut und fair zu organisieren? Auswirkung für Betroffene, Angehörige und Pflegekräfte. Neue Pflegetechnologien wie Robotic und Telemedizin mit anschließendem Messelausgang.

10.30 Uhr Das neue Pflege-Stärkungsgesetz und dessen wichtigste Änderungen. Vorab Introfilm mit Fallbeispiel.

10.45 Uhr Zu Hause älter werden. Neues von den

Quartiersinitiativen in Balingen und den Stadtteilen.

11.30 Uhr Pflege zu Hause leichter machen – anhand praktischer Fallbeispiele Pflegeentlastung, Pflegekurse, Hilfsmittelantrag, Demenz, Ernährung bei Kau- und Schluckbeschwerden.

11.45 Uhr Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung.

12 Uhr Vom guten Hören zur Hörminderung. Richtiger Umgang mit Hörgeräten und Schwerhörigkeit.

12.15 Uhr Gesunde, metallfreie Implantologie und Zahnersatz.

12 Uhr Wenn es „Knack“ macht, ist es zu spät. Arthrose

se und Osteoporose – die unterschätzte Volkskrankheit.

14.45 bis 17.15 Uhr Ergotherapie – Wiederherstellung der Handlungsfähigkeit nach Schlaganfall, Schädelhirnverletzung, Parkinson, MS. Bei Kindern mit Einschränkungen der sozialen Kompetenzen oder der Wissensanwendung. Denn: Leben heißt Handeln! Mit Handlungsfähigkeit zu mehr Lebensqualität: Ergotherapie.

Vortragsraum

10.15 Uhr Weight Watchers – Schnuppertreffen. Thema: Zuckerfallen entlarven.

10.45 Uhr Entsäuern und entgiften zur Behandlung von Zivilisationskrankheiten. Stoffwechselanalyse mit Bioscan SWA.

10.45 Uhr Multiresistente Keime im Krankenhaus.

11 Uhr Raucherentwöhnung durch Hypnose.

11.15 Uhr Wenn die Hormone verrückt spielen. Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen.

11.45 Uhr Demenz und andere psychische Erkrankungen im höheren Lebensalter.

12.15 Uhr Neue Wohnformen.



Experten diskutieren über aktuelle Gesundheitsthemen. Dabei werden immer mehrere Seiten betrachtet.



Die Vorträge und Diskussionsrunden sind jedes Jahr gut besucht. Fotos: Hannes Mohr/Archiv

Programm am Sonntag

Auf der Vortragsbühne vertiefen Experten bestimmte Themen und informieren über aktuelle Entwicklungen in der Gesundheitsbranche.

Expertenbühne

10.15 Uhr Arteriosklerose/ Schlaganfall. Verkehrs-kollaps auf den Versorgungsstraßen unseres Körpers und Therapie.

10.45 Uhr Schlafstörungen, Erschöpfung, Kopfschmerzen, Schwindel, Depression. Was ist nur mit mir los? Ursachen, Behandlung und Präventionsprogramme.

11 Uhr Ursachen chronischer Erkrankungen – unklare Beschwerden aufdecken und richtig behandeln.

11.15 Uhr Vegane Ernährung – Fleischlos glücklich. Ist vegane Küche wirklich gesund?

11.45 Uhr Brillenfrei Leben – mögliche Wege eine Seh-schwäche dauerhaft zu korrigieren.

10.45 Uhr Der Weg zum gesunden Rücken. Therapie von Schmerzen und Erkrankungen des Bewegungsapparats.

11 Uhr Vortrag „Fit durch Faszientraining“.

11.30 bis 17.15 Uhr Komplementäre Behandlungsmethoden bei Krebskrankung.

11.45 Uhr Mehr Lebensqualität mit optimal angepasster Hörtechnik und Hörtraining.

12.15 bis 17.15 Uhr Biologische knochenaufbauende Verfahren in der zahnärztlichen Implantologie.

Vortragsraum

10.15 Uhr Gesundheitsmanagement: Krankenstand reduzieren, produktiver sein.

11 Uhr Heute schon an morgen denken. Vorsorge-

verfügung, Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht.

11.15 Uhr Physikalische Gefäßtherapie BEMER.

11.45 Uhr Keine Chance für Stress und Burnout: erkennen – vorbeugen – handeln.

12.15 Uhr Gesund durch Entgiftung. Basistherapie bei allen chronischen Erkrankungen von Körper und Seele.

12.45 Uhr Gewichtsreduktion durch Hypnose.

13.15 Uhr Was leistet die Misteltherapie bei Krebskrankungen?

13.45 Uhr Therapie der Knie- und Hüftarthrose.

14.15 bis 17.15 Uhr Grauer Star und Makuladegeneration.



Spezialgebiete:

- Laseroperationen für ein Leben ohne Brille
- Operation Grauer Star
- Operation Makula (Medikamenteneingaben)
- Operation Grüner Star
- Schönheitschirurgische Eingriffe (z.B. Botox, Lidar, Filler)
- Refraktive Chirurgie
- Normale augenärztliche Sprechstunde

Augenzentrum Eckert

Ab sofort können wir die Operation des Grauen Stars in der Praxis in Herrenberg klingenfrei mit schonender Lasertechnologie durchführen (Ziemer Z8) und noch sanfter, noch sicherer – für ein hervorragendes Sehergebnis nach der OP.

www.augenzentrum-eckert.de

Unsere nächstgelegenen Praxen finden Sie hier:

71083 Herrenberg Bahnhofstraße 29 Tel.: 07032/91 6900	72108 Rottenburg Marktplatz 25 Tel.: 07472/1476	Augenzentrum Eckert. Wir freuen uns auf Sie!
71034 Böblingen Bahnhofstraße 18 Tel.: 07031/234544	72074 Tübingen Doblerstr. 1 Tel.: 07071/52505	72764 Reutlingen Kaiserstr. 49 Tel.: 07121/346689


Augenzentrum Eckert
 Eine Familienpraxis mit Tradition und Innovation
 35 Jahre Erfahrung in der Augenheilkunde

ACURA KLINIKEN

Fachkliniken für Orthopädie & Unfallchirurgie, Orthopädische & Geriatrische Rehabilitation

Wir behandeln das komplette Spektrum orthopädischer und unfallchirurgischer Krankheiten.

Als eine der wenigen Kliniken im weiten Umkreis sind die ACURA Kliniken Albstadt EndoProthetikZentrum der Maximalversorgung. Dies beinhaltet die Spezialisierung auf dem Gebiet des Gelenkersatzes.

Wir bieten die einzigartige Möglichkeit der Akutmedizin und anschließenden Rehabilitation unter einem Dach.

ACURA Kliniken
Albstadt GmbH
Robert-Koch-Str. 26
72461 Albstadt - Tel. 07432/169-0
www.acura-kliniken-albstadt.com

Besuchen Sie uns auf der Messe am Stand 94!

Wir bieten auf der Messe kostenlos an: Blutdruckkontrolle und Blutzucker-Messung sowie Beratung und um die Themen Ambulante Pflege und Tagespflege


Moni's Pflegegeräte und Seniorerref GmbH mit Team

Mitarbeiterin gesucht

72336 Balingen-Ostdorf-Dorfstr. 52 - Telefon 0 74 33/ 9 01 18 61

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Besuchen Sie uns am Stand Nr. 10


Sanitätshaus Kienzle GmbH
 Orthopädie-Technik
 Schwabenstraße 4 • 72336 Balingen
 Telefon 07433 - 90743 • 0
www.ortho-kienzle.de

Besuchen Sie uns auf der Gesundheitsmesse in Balingen 11. + 12. Februar

Für Ihren gesunden und erholsamen Schlaf



DR. EUCHNER
SCHLAFFSYSTEM

- Gesunder & erholsamer Schlaf
- Höchster Komfort & Regeneration
- Beste Durchblutung
- Druckentlastende Oberfläche
- Individuell angepasstes System


Alba
 Polstermöbel & Matratzen

Nackenzustützkissen
Dr. Euchner Matratze
Lattenrost Ortho-Kombi

Sonderveröffentlichungen

bieten aktuelle Informationen und haben einen hohen Aufmerksamkeitswert

ZAKIAKTION

Besuchen Sie unseren Stand bei den Balingen Gesundheitstagen

Versuchen Sie Ihr Glück und drehen Sie an unserem Glücksrad!



Wir freuen uns auf Sie!

Gesundheitstage Balingen – Fit & Gesund

am Samstag und Sonntag, 11. und 12. Februar, in der Volksbankmesse



Ausstellerübersicht von A bis Z

- A.I.P. GmbH (Stand 30)
- Acura Kliniken Albstadt GmbH (Stand 124)
- AMECOS Pflegegesellschaft (Stand 70)
- Amplifon Deutschland GmbH ehem. Beck & Norz (Stand 24)
- Anwalt skanzlei Ashcroft (Stand 64)
- AOK Gesundheitsskase Neckar-Alb (Stand 20)
- Atelier Holzklang (Stand 62)
- Augenzentrum Eckert (Stand 104)
- AXIS GmbH (Stand 108/110)
- b2 Biomarkt (Gastro)
- Bad Sebastianswiler Reha-Klinik (Stand 18)
- Beatrice Gerhard Wellness & Gesundheit, LR (Stand 60)
- Beltron GmbH (Stand 6)
- BEMER Gesundheitsszentrum Euchner (Stand 16)
- Burnout-Helpcenter Neckar-Alb (Stand 44)
- CASA REHA Seniorenpflegeheim Münzshof (Stand 76)
- Compassio „Haus Lukas“ (Stand 84)
- DAK-Gesundheit (Stand 26)
- Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. (Stand 8)
- ENERGETIX Magnet-therapie Renate Fischer (Stand 68)
- Gesundheitforum Zollernalb Heinz Brenner GmbH (Stand 12)
- Gutes von der Reichenau (Stand 140)
- Helixor Heilmittel GmbH (Stand 126)
- Hochschule Ravensburg-Weingarten (Stand 28)
- Imnauer Mineralquellen (Stand 36)
- INDOY Balingen (Stand 14)
- Kanne Brot trunk GmbH & Co. KG (Stand 132)
- Kassenärztliche Vereinigung BW (Stand 38)
- KBF gemeinnützige GmbH (Stand 74)
- Kienzle Orthopädietechnik (Stand 10)
- Werner Klumpp Insektenschutz (Stand 72)
- Kreisseniorenrat Zollernalb e.V. (Stand 82)
- Landratsamt Zollernalbkreis (Stand 52/54)
- Jürgen Labherz Schreineri (Stand 120/122)
- LVM Versicherung Uwe Haußmann (Stand 118)
- Manfred Wörner Gesundheitsmanagement (Stand 116)
- Mart in Alber Matratzen- und Polstermöbelfabrik (Stand 16)
- Mary Kay Dichaeta Renz (Stand 90)
- medigroba GmbH (Stand 34)
- Mobiler Seniorenservice Sabine Wenzel (Stand 58)
- Moni's Pflegegewäbe GmbH (Stand 94)
- Naturheilpraxis Heimway (Stand 86)
- OneForLove Ltd (Stand 93)
- Ott Eckert Umwelttechnik (Stand 40)
- Organisation & Coaching Ottillie E. Scherer (Stand 48)
- Paljari (Stand 32)
- Reformhaus Paradiesgärtli (Stand 138)
- Pavel Hörgeräte Balingen GmbH (Stand 98)
- Pflegestützpunkt Stadt Balingen (Stand 80)
- Präventionsmanufaktur (Stand 32)
- Praxis für ganzheitliche Gesundheit Manuela Egeler
- Pro Aqua Luft u. Raumreiniger Harald Emigholz (Stand 96)
- Schlat her Orthopädietechnik (Stand 106)
- Selbsthilfe Körperbehinderte Zollernalbgruppe e.V. (Stand 66)
- Senior@home24 (Stand 102)
- Senova GmbH Seniorenzentrum (Stand 4)
- SENTIDO Seehotel am Kaiserstrand (Stand 22)
- SHP Recht, Rager, Uhnger, Hauffe & Partner mbB (Stand 88)
- Siresa Frische-Team (Stand 46)
- SKW – Zöllern e.V. (Stand 88)
- Sonnenhof-Therme Bad Saulgau (Stand 50)
- Thomas Seitz – Essen auf Rädern (Stand 136)
- Tinnit us-Selbsthilfegruppe Zollernalb (Stand 26)
- TSG Balingen (Stand 68)
- Unfallkasse Baden-Württemberg (Stand 78)
- Valerian's Babybrei (Stand 134)
- Vinzenz von Paul Hospital (Stand 116)
- vita-wellfit (Stand 56)
- Volkshochschule vhs Balingen (Stand 100)
- Weight Watchers Zollernalb Sabine Kappe (Stand 140)
- WFG Zollernalbkreis (Stand 12)
- ZAW gGmbH Kaffee-werk Zollernalb (Stand 130)
- ZOLLERN-ALB-KURIER (Stand 2)
- Zollernalb Klinikum (Stand 42)

KBF

..... Ihre Partner im Alter

Wir bieten Wohnen und Pflege unter einem Dach

ASB

► **Seniorenwohnanlage Hörneblück**
Konrad-Adenauer-Str. 16
72336 Balingen-Frommern
Tel.: 07433 / 99760-0

► **Seniorenwohnanlage Rangendingen**
Oberdorfstr. 3
72414 Rangendingen
Tel.: 07471 / 960195-0

► **Tagespflege für Ältere**
Staig 26
72379 Hechingen
Tel.: 07471 / 9856-10

► **Mobile Soziale und Pflgerische Dienste**
Essen auf Rädern
Staig 26
72379 Hechingen
Tel.: 07471 / 9856-20

► **Senioren- und Pflegeheim**
Haus am Ziegelbach
Am Ziegelbach 3
72379 Hechingen
Tel.: 0 74 71 - 62 15 40

► **Seniorenresidenz Plettenberg**
Konrad-Buhmann-Str. 12
72365 Ratshausen
Tel.: 07427 / 930-0

► **Seniorenwohnanlage Panorama**
Biberacher Str. 19
72336 Balingen
Tel.: 07433 / 9671556

KBF gGmbH • In Rosenbenz 12 • 72116 Mössingen
Tel.: 07473/377-140 • Fax: 07473/ 377-165 • E-Mail: kbf@kbf.de

fsj@kbf.de Wir sind Träger von Freiwilligendiensten „Freiwilliges Soziales Jahr“ (FSJ) und „Bundesfreiwilligendienst“ (BFD) bfd@kbf.de

GUTES HÖREN - UNSERE LEIDENSCHAFT

Praktisch unsichtbar zu tragen!
Testen Sie jetzt die neuen Im-Ohr-Hörgeräte e Silk.
Kostenlos und unverbindlich Probetragen!

Innovative Messeneuheiten bei Pavel Hörsysteme!

Albstadt-Ebingen, Schmetternstraße 4 (gegenüber ZAK) Tel.: 07431 / 60 29 686

Balingen, Simon-Schweitzer-Str. 21 Tel.: 07433 / 90 79 765

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr www.hoergeraete-pavel.de

Qualifizierte 24-Stunden-Betreuung im eigenen Zuhause.
Liebevoll und rund um die Uhr auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt.

SENIOR@HOME24

Betreutes Wohlfühlen zu Hause

Dr. Katrin & Reiner Herre GbR
Auf Staufen 17 - 72458 Albstadt
Tel.: 07431 / 9898661
info@senior-home24.de - www.senior-home24.de

Besuchen Sie uns an unserem Messestand Nr. 102

Ambulante Häusliche Pflege
Vertrauen und Menschlichkeit

Das Pflegekonzept
individuell - verlässlich - einfach

Weil es zuhause einfach schöner ist!

Wir sind bei den Gesundheitstagen in Balingen

am 11. und 12. Februar
in der Volksbankmesse
Kommen Sie vorbei!

Info & Beratung:
07121 - 909 73 37
www.aip-pflege.de

Schneeräumen und Winterdienst



Wer nicht sachgemäß räumt, muss mit Bußgeld rechnen

Weg mit der weißen Pracht von Wegen und Straßen: Bei Schneefall gilt Räumpflicht für Anlieger.

Der Winter zeigt sich mit Kälte und Schnee in seiner ganzen Pracht. Damit wird auch der Winterdienst, also Räumung und Streuung, wieder Thema. Sobald der erste Schnee fällt, müssen sich Immobilien-eigentümer Gedanken um mögliche Gefahren machen, die durch die Witterung entstehen können. Denn es muss gestreut werden... „Offiziell sind Kommunen für diese Tätigkeit zuständig“, so Sun-Jensch, Bundesgeschäftsführerin des Immobilienverbands Deutschland (IVD). Aber aufgrund der fehlenden Kapazitäten wird diese Aufgabemeiste den Anliegern übertragen... Die Schneeräumung und Streuung der angrenzenden Gehwege fällt dann den Hauseigentümern zu.“ Diese müssen mit Bußgeldern rechnen, sollten sie der Räumungspflicht nicht nachkommen. Dies gilt auch, wenn diese nicht sachgemäß geschieht.

Es ist daher empfehlenswert, sich über die örtlichen Regelungen umfassend zu informieren. Meist reicht es schon, die lokale Satzung zu Winterdienst oder Straßenreinigung zu Rate zu ziehen. Darin werden nicht nur die genauen Zuständigkeiten der einzelnen Kommunen und Anlieger abgegrenzt, sondern auch Detailfragen geklärt.

In Mietshäusern ist es dem Eigentümer gestattet, die Bewohner des Hauses für die Sicherung in die Pflicht zu nehmen. Diese Vorkehrungen



Ob manuell mit dem Schneeschlepper oder mit technischer Unterstützung einer Schneefräse Winterdienst muss sein. Wer für den Räumdienst verantwortlich ist und bis wann dieser erledigt werden muss, ist genau festgelegt.

Fotos: Gardena (1), eBay (2)

Auch wenn man als Alternative einen professionellen Winterdienst einstellt, bleibt man als Eigentümer und Auftraggeber dennoch in der Kontrollpflicht und muss gegebenenfalls nachbessern.

Im Winter kommt es häufiger vor, dass es mehrfach am Tag schneit oder sich Eis bildet. Vielen Immobilienbesitzern ist nicht bewusst, dass sich die Räum- und Streupflicht auf den ganzen Tag erstreckt. Das heißt, Umständer mehrmals geräumt oder gestreut werden. Und zwar unverzüglich, nach dem Schneefallen ist oder sich Glatteis gebildet hat.

Sollte es andauernd und kontinuierlich schneien oder sich Eis bilden, darf man mit den Streu- und Räumungsarbeiten darauf warten, dass sich die Witterungsverhältnisse verbessern. Verschiedene Gerichtsurteile haben dies bestätigt. Vorsicht sei dennoch

Ihr kompetenter Dienstleister auch im Winter!

NEHER

BAUUNTERNEHMUNG
72336 BALINGEN • WEILSTETTEN
Tel.: 07433 99760-0 www.neher.de

Honda-Schneefräsen
Streichpreise!!
z.B. HSS655W
statt € 2499,-
nur € 2125,-
Und weitere Modelle!!

HONDA

POWER EQUIPMENT

SCHLAGENHAUF

Oberfildalben • 0 74 36 / 9 12 49

www.korn-recycling.de

Winterdienst? –
Wir übernehmen das!

Mit unseren Räumfahrzeugen übernehmen wir den Winterdienst – sicher, pünktlich und zuverlässig. Gerne erledigen wir auch die Handräumung für Sie.

Korn Recycling GmbH
Unter dem Maeselsen 35–45
72458 Albstadt

KORN-RECYCLING

Wertvolles erhalten

Niederlassung Engstingen
Daimlerstraße 24–28
72629 Engstingen