



Gesundheitschecks und Fachvorträge

Balingen Tausende Besucher strömten am Samstag und gestern in die Volksbankmesse zu den Gesundheitstagen Balingen. Über 70 Aussteller zeigten, wie man das Wohlbefinden steigern kann. *Von Hannes Mohr*

Trotz des guten Wetters, das am Wochenende sicherlich viele Bürger in die Natur lockte, drängten sich am Samstag und gestern Tausende Menschen in die Volksbankmesse. Dicht an dicht standen die Besucher bevorzugt an den 14 Stationen des ZAK-Vital-Checks. Wo sonst, als bei den Gesundheitstagen Balingen bekommt man die Gelegenheit, ganz ungezwungen seine Vitalwerte überprüfen zu lassen. Blutdruck, Hörleistung, Gleichgewicht, Augeninnendruck, Körperfett, Blutzucker, Cholesterin und vieles mehr konnte in einem Aufwasch untersucht werden.

Die über 70 Aussteller checkten nicht nur die Vitalwerte der Gäste oder gaben Informationen an ihrem Stand weiter; sie klärten auch in Fachvorträgen und Expertenrunden über verschiedene Gesundheitsthemen auf. Die Sitzplätze vor der Expertenbühne oder im Vortragsraum waren fast immer besetzt. Vorträ-

ge und Diskussionen mit Experten zu Themen wie vegane Ernährung, Schlaganfall, Pflege im Alter, gesunder Rücken und vieles mehr sind jedes Jahr ein Publikumsmagnet.

Die Aussteller freuten sich vor allem über das fachlich interessierte Publikum. „Eine Umfrage unter den Besuchern hat gezeigt, dass rund 60 Prozent geplant auf die Messe kommen und über 50 Prozent nahezu jedes Jahr dabei sind“, verrät der Organisator Martin Kiesling, der auch dieses Jahr mit der Veranstaltung mehr als zufrieden war. Reine Kugelschreiber-Sammler finde man auf den Gesundheitstagen kaum. So profitierten Aussteller und Besucher von fachlich tiefgehenden Gesprächen. Das sah auch Erhard Pluto, Facharzt für Neurologie am Zollernalb Klinikum, so: „Die Messe ist sehr gut geeignet, um die Menschen aufzuklären.“ Er gab gestern über das Thema Schlaganfall Auskunft. Die Besucher seien offen und ließen sich für diese Sache sensibilisieren.



Der Publikumsverkehr war rege an diesem Wochenende (Bild oben). Mit solch einer Augeninnendruckmessung können Sehkrankheiten wie Grüner Star diagnostiziert werden (Bild unten).



Eine Körperanalyse hier, ein Pikser da – mehr Informationen zum eigenen Körper an einem Ort zu bekommen, geht fast nicht. *Fotos: Hannes Mohr (4)*



Einmal durchchecken, bitte: Zahlreiche Aussteller boten Gesundheitschecks an, bei denen man Blutdruck, Blutzucker und vieles mehr testen lassen konnte (Bild oben). An den Ständen gab es die Gelegenheit für vertiefte Gespräche zu Gesundheitsthemen (Bild unten). *Fotos: Ralf Blesinger (2)*