

# Gesundheitstage Balingen

# Fit Gesund

## Wichtigkeit der eigenen Gesundheit im Mittelpunkt

Informieren, ausprobieren und durchchecken lassen – die achten Balingener Gesundheitstage „Fit und Gesund“ am 11. und 12. Februar 2017, bieten wieder eine ganze Reihe an Anregungen, sich verstärkt mit der eigenen Gesundheit zu befassen.

80 Gesundheitsanbieter, über 40 Programmpunkte sowie 15 Vital-Checks rücken den persönlichen und gesellschaftlichen Wert der eigenen Gesundheit in den Mittelpunkt.

Die Themen reichen sprichwörtlich von Kopf bis Fuß und sprechen alle Altersklassen an. Über 5.000 Besucher jährlich schätzen an den Gesundheitstagen den direkten Dialog mit den Experten sowie die zahlreichen Vitalchecks, um seinen aktuellen Gesundheitszustand auf Herz & Nieren prüfen zu lassen. Einen weiteren Schwerpunkt stellt das breit gefächerte Vortrags- und Bühnenprogramm dar. Die Mediziner und Gesundheitsexperten stehen dort den Moderatoren des SWR4 Rede und Antwort. Dabei befassen sich die Experten in den einzelnen Diskussionsrunden und Vorträgen mit Ursachen und Behandlung von sogenannten Zivilisationskrankheiten

wie Arthrose, Gefäßerkrankungen, Hörminderung, Rücken- und Gelenksleiden, Sehinderung, Zahnersatz oder Depression. Aber auch Themen wie vegane Ernährung, Faszientraining Entgiftung, Ursachen chronischer Erkrankungen, ergonomisches Schlafen, Patientenverfügung oder Hilfsmittelanspruch sind Teil des umfangreichen Programms. Weg von der Reparaturmedizin, hin zur Gesundheitsvorsorge ist nicht nur das Motto vieler Aussteller. Die 15 Vital-Check-Stationen von Cholesterintest bis Hautanalyse sorgen für präventive Gesundheitsvorsorge. Für die kleinen Messebesucher gibt es eine professionelle Kinderbetreuung unter pädagogischer Leitung. Das umfangreiche Programm finden Sie online unter: [www.gesundheitstage-balingen.de](http://www.gesundheitstage-balingen.de)

Veranstaltungsort: volksbank**messe** Balingen  
 Öffnungszeiten:  
 Sa. 10.-18 Uhr / So. 11.-18 Uhr  
 Eintritt: 4,- € / 3,- € ermäßigt (Schwerbehinderte, Rentner & Studenten)  
 Kinder unter 16 Jahre Eintritt frei.



## Gesundheitstage Balingen

# Fit Gesund



- 80 Aussteller | umfangreiches Begleitprogramm
- 15 Vital-Check-Stationen
- Experten Bühne | Fachvorträge | Kinderbetreuung

## 11./12. Feb.

Sa 10-18 Uhr  
So 11-18 Uhr

### volksbank**messe** | Balingen



[www.gesundheitstage-balingen.de](http://www.gesundheitstage-balingen.de)

