



Die Gesundheitstage in Balingen haben sich zu einem Publikumsmagneten entwickelt. Die Veranstalter freuen sich auf die elfte Auflage.

Foto: Reich

Expertenrunden und Live-Operationen

Gesundheitstage | In der Balingener Volksbankmesse dreht sich alles um das eigene Wohlergehen und um Pflege

Informieren, ausprobieren, Neues erfahren – am Samstag und Sonntag, 8. und 9. Februar, dreht sich in der Volksbankmesse in Balingen wieder alles um die Gesundheit. Zum elften Mal finden Gesundheitstage in der Stadt statt.

■ Von Michael Reich

Balingen. 75 gesundheitsorientierte Unternehmen und Institutionen verwandeln die restlos belegte Messehalle in das »Gesundheitsschaufenster der Region«, wie Martin Kiesling vom Veranstalter Allgäu Eventzentrum die Veranstaltung bezeichnet. So besteht die Möglichkeit, auf dem Gesundheitsparcours an 19 verschiedenen Stationen kostenlos den Gesundheitszustand über prüfen lassen. Dort gibt es beispielsweise einen Hörtest, Blutzuckermessung, einen Beckenbo-

dentainer und eine digitale Fußdruckmessung. Eine Besonderheit ist der Testosteron-



Der Schauspieler Peter Schell hat sein Kommen angekündigt. Foto: Privat

test am Stand der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit, der am Samstag von 11 bis 14.30 Uhr angeboten wird.

Auf der moderierten Exper-

tenbühne und im Vortragsraum stehen mehr als 50 Mediziner und Gesundheitsexperten den Moderatoren und den Besuchern Rede und Antwort. Einer der Schwerpunkte ist dabei die Darmgesundheit. Unter dem Titel »Schaltzentrale Darm – wie wichtig ist ein gesunder Darm« informieren Fachärzte bereits am ersten Tag über die zentrale Rolle des Stoffwechselorgans. An einem Darmmodell am Messestand des Zollernalb Klinikums stehen Fachärzte für alle Fragen zur Verfügung.

Ein weiterer Schwerpunkt ist die psychische Gesundheit und deren Rolle beim Genesungsverlauf von Krankheiten sowie die Herausforderung der Work-Life-Balance. So beschäftigt sich beispielsweise Heinz Weiser, der Vorsitzende von »Anti-Mobbing Zollernalb« mit dem Thema: »Was gehört dazu, dass Mitarbeiter am Arbeitsplatz gesund bleiben?«

Einen weiteren Bereich bil-

det die Orthopädie. Dabei geht es unter anderem um Gelenkprobleme, Knorpelschäden und Gelenkersatz. Dazu spricht unter anderem Christian Friz, Facharzt am Zollernalb-Klinikum.

Bühnen-Highlights sollen die beiden Live-Operationen der Acura-Kliniken am künstlichen Kniegelenk sowie an der künstlichen Wirbelsäule sein. Mehrere Vorträge und Podiumsgespräche beschäftigten sich ebenfalls mit diesen Themen und wollen den Besuchern Einblicke geben in konservative und operative Behandlungsmethoden.

Wer beweglich bis ins hohe Alter bleiben möchte, richtige Ernährungs- und Abnehmstrategien sucht oder neueste Konzepte für ein gezieltes Körpertraining kennenlernen möchte, kann auf der Messe dem richtigen Ansprechpartner finden.

Auch die Pflege im Alter nimmt eine zentrale Rolle ein. Gerade für Rat suchende pfe-

gende Angehörige gibt es mehrere Anlaufstellen und Podiumsgespräche. Im vertraulichen Gespräch soll es den Besuchern möglich sein, ihre persönlichen Anliegen zu besprechen.

Sein Kommen hat der Schauspieler Peter Schell alias Karl Faller aus der SWR-Abendserie »Die Fallers« für den Samstag angekündigt. Er stellt ab 16.45 Uhr eine besondere Yoga-Form namens »Tulayoga« vor und möchte auch das Publikum einbinden.

Geöffnet sind die Gesundheitstage am Samstag und Sonntag, 8. und 9. Februar, jeweils von 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt kostet vier, ermäßigt drei Euro. Kinder unter 16 Jahre haben freien Eintritt. Die Kinderbetreuung übernimmt die Entspannungspädagogik Egeler aus Balingen, die Gastro-nomie der B2-Biomarkt.

WEITERE INFORMATIONEN:
► www.gesundheitstage-balingen.de

Balingen

- Die Mediothek hat von 11 bis 18 Uhr geöffnet.
- Das Naturschutzbüro, Geislinger Straße 58, hat heute von 9 bis 11 Uhr geöffnet.
- »Essen und mehr«, den Mittagstisch für alle, gibt es ab 12 Uhr im evangelischen Gemeindehaus Hermann-Berg-Straße.
- Der DRK-Kleiderladen Auf dem Graben 13, hat von 15 bis 18 Uhr geöffnet.
- Im Jugendhaus Insel ist heute offener Treff von 16 bis 21 Uhr für Kinder ab zwölf Jahren.
- Das Wertstoffzentrum, Am Bangraben, ist von 16 bis 18 Uhr geöffnet.
- Die Rheumaliga Balingen hat ab 17.30 Uhr Trocken- und Wassergymnastik im Axis in Engstlatt; Kontakttelefon 07433/27 89 66.
- Beim Musikverein sind heute Proben in der Längenfeldschule für das Jugendorchester von 18.30 bis 19.45 Uhr und das große Blasorchester ab 20 Uhr, jeweils im Musiksaal.
- Übungsabend der Herz-sportgruppe II und III ist heute ab 18.30 und 20 Uhr in der Sichelschulturnhalle.
- Die Evangelische Kantorei probt von 20 bis 22 Uhr im evangelischen Gemeindehaus.
- Die Sunshine-Dancer treffen sich heute ab 20 Uhr zum Line-Dance im Gymnastikraum der Längenfeldschule.
- Der Jahrgang 1935 Balingen mit Stadtteilen trifft sich morgen, Freitag, um 14.15 Uhr vor der evangelischen Kirche in Endingen zur Trauerfeier von Gertrud Merz.
- Die Balingener Altstadträte treffen sich morgen, Freitag, zum Stammtisch ab 17.30 Uhr im Stadthallen-Restaurant Hirschgülden.

ENGSTLATT

- Der Jugendtreff bietet heute von 16 bis 18 Uhr »Stay & Play« für Kinder ab zehn Jahren und von 18 bis 20 Uhr einen offenen Treff für Kinder ab zwölf Jahren an.

FROMMERN

- Das Sozialkaufhaus »Domiziel« hat heute von 14 bis 17 Uhr geöffnet.
- Im Jugendtreff ist heute von 12 bis 14 Uhr das Schüler-Café (ab 5. Klasse) und von 15.30 bis 21 Uhr offener Treff ab zwölf Jahren.
- Beim TSV ist Geräteturnen für Mädchen von sechs bis zwölf Jahren von 17.30 bis 19 in der Sporthalle Waldorfschule.

HESELWANGEN

- Tanz für Ältere und rüstige Senioren ist heute von 17.15 bis 18.15 Uhr im Vereinsheim in Heselwangen.

OSTDORF

- Der Grüngutplatz »Jetter Grüngut-Technik« hat heute von 13 bis 17 Uhr geöffnet.

Im Notfall

NOTRUFNUMMERN
Polizei: 110
Rettungsleitstelle: 112

APOTHEKEN
Sonnen-Apotheke Bisingen: Hauptstraße 2, 07476/1411
Eichenberg-Apotheke Hirrlingen: Marktstraße 5, 07478/9 11 70

Redaktion

Lokalredaktion
Telefon: 07433/90 18 20
Fax: 07433/90 18 29
E-Mail: redaktionbalingen@schwarzwaelder-bote.de
Anfragen zur **Zustellung:** 0800/780 780 2 (gebührenfrei)

Jessen: »Schäden an Fassade möglichst schnell beheben«

Kommunales | Löcher im Putz der Mediothek Längenfeld / Gutachter soll die Angelegenheit überprüfen

Balingen (mai). Die Fassade der Mediothek des Balingener Schulzentrums Längenfeld ist nicht nicht allzu alt – aber sieht schon deutlich in die Jahre gekommen aus. Stadtrat Werner Jessen (Freie Wähler) hat am Dienstag im Gemeinderat zum wiederholten Male die schnelle Behebung der Schäden angemahnt.

Erbaut wurde die Mediothek samt der Mensa in den Jahren 2006 bis 2008. Dass nun bereits deutlich sichtbare Löcher im Putz auftreten, ärgert Jessen. Darauf hatte der frühere Leiter des Gymnasiums bereits im vergangenen Jahr aufmerksam gemacht. Unternommen hat das Tiefbauamt in dieser Sache bisher nichts. Durch Zuwarten werde die Angelegenheit aber sicherlich nicht besser, sagte Jessen.

Tiefbauamtsleiter Frieder Theurer sagte dazu, dass er im

Laufe dieses Jahres einen Gutachter damit beauftragen werde, die Schäden unter die Lupe zu nehmen. Geklärt werden solle damit, ob es sich um ein Materialproblem oder aber um einen Ausführungsfehler handelt. Sobald dies feststehe, so Theurer, werde man das weitere Vorgehen festlegen.

Jessen geht das nicht schnell genug: Bisher schon habe die Stadtverwaltung wertvolle Zeit verstreichen lassen. Wenn nun ein weiteres Jahr vergehe, bis zunächst die Schadensursache feststehe, werde wieder eine lange Zeit tatsächlich nichts gemacht.

Dadurch sei es recht wahrscheinlich, dass sich die Schäden vergrößerten – und die Stadt Balingen am Ende deutlich mehr Geld in die Hand nehmen müsse, als wenn man die Sache schnell angegangen wäre.



Etwas mehr als zehn Jahre alt ist die Mediothek am Schulzentrum Längenfeld – doch an der Fassade sind bereits deutliche Schäden sichtbar. Foto: Maier