

Moderatoren:



Anne Schmidt
SWR



Georg Filser
SWR

11.00 Uhr	<p>Messeeröffnung mit anschließendem Messe-Rundgang</p> <ul style="list-style-type: none"> • Andreas Köster, Bürgermeister der Stadt Friedrichshafen • Matthias Klinger, Leiter Graf-Zeppelin-Haus
11.30 -12.10 Uhr Podiumsgespräch	<p>Herausforderung Wechseljahre. Hormonumstellung bei Frau und Mann in der zweiten Lebenshälfte. Auf was muss ich unbedingt achten?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Fieseler, Facharzt für Urologie, Medizin Campus Bodensee • Silvia Hahn, Gesundheits- und Personalcoaching
12.15 – 12.55 Uhr Podiumsgespräch	<p>Wenn die Arbeit Leiden schafft...</p> <p>Antriebslos, erschöpft, unkonzentriert - Was nagt an unserer Seele und macht uns Krank?</p> <p>Wie können wir frühzeitig gegensteuern oder den passenden Heilungsweg finden?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prof. Dr. Juan Valdés-Stauber, Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychosomatik, Neurologie und Psychiatrie des ZFP Südwürttemberg • Armin Briesemeister, Dipl. Psychologe der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben • Markus Scherzinger, Osteopath, Physiotherapeut, Praxis für Physiotherapie und Osteopathie Scherzinger • Fine Sabah, Leiterin Selbsthilfegruppe Burnout und Depression FN • Heidelinde Thurnher, Inhaberin Salzgrotte Lindau
13.00 – 13.40 Uhr Podiumsgespräch	<p>Was hilft gegen Gelenkverschleiß, Knorpelschäden und Schmerzen?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prof. Dr. med. Andreas Suckel, Leiter des Endoprothetikzentrums Bad Waldsee, Oberschwabenklinik • Dr. med. Rupert Diesch Spezialist für Stoßwellentherapie, Akupunktur, Chirotherapie, Rheumatologie und Vorfußchirurgie für Kieser Training Friedrichshafen • Arno Meurs, Dipl. Physiotherapeut, Osteopath, Praxis für Physiotherapie und Osteopathie • Marcus Kinkelin, Physiotherapeut und Manualtherapeut OMT, Körperwerk Friedrichshafen
13.45 – 14.25 Uhr Podiumsgespräch	<p>Prostata- und Blasenkrebs. Bin auch ich gefährdet?</p> <p>Vorsorge, Früherkennung und heutige Therapiemöglichkeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Fieseler, Facharzt für Urologie, Medizin Campus Bodensee • Dr. med. Carsten Sippel, Facharzt für Urologie, Medizin Campus Bodensee • Uwe Stingl, Prostata Selbsthilfe Friedrichshafen
14.30 – 15.10 Uhr Podiumsgespräch	<p>Wenn es knack macht ist es zu spät. Arthrose– die unterschätzte Volkskrankheit.</p> <p>Früherkennung, Behandlung und gelenkerhaltende Maßnahmen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Tobias Fabian, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportklinik Ravensburg • PD Dr. med. Gunther Sandmann, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportklinik Ravensburg • Markus Scherzinger, Osteopath, Physiotherapeut, Praxis für Physiotherapie und Osteopathie Scherzinger
15.15 – 15.55 Uhr Podiumsgespräch	<p>Vorsorge und finanzielle Sicherheit im Alter</p> <p>Was Sie von rechtlicher Vorsorge bis zur finanziellen Absicherung wissen sollten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Marlene Gegenbauer, Leiterin Regionalzentrum RV, Deutsche Rentenversicherung BW • Achim Lange, Leiter Betreuungsbehörde und Heimaufsicht im Landratsamt Bodenseekreis • Achim Niess, Dipl. Betriebswirt (FH) Banking & Finance, Finanzkanzlei am See GmbH
16.00 – 16.40 Uhr Podiumsgespräch	<p>Plötzlich Pflegebedürftig – wie geht es nach dem Krankenhausaufenthalt weiter?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gabriele Knöpfle, Pflegeberaterin Pflegestützpunkt Landratsamt Bodenseekreis • Thomas Burghoff, Heimleitung Karl-Olga Haus Friedrichshafen • Sylvia Hiß-Petrowitz, HomeCareManagement • Tobias Günther, Fachbereichsleitung Altenhilfe Bodensee und Oberschwaben, bruderhausDIAKONIE • Stefan Kluth, Pflegedienstleitung Evangelische Diakonie Ambulante Dienste
16.45 – 17.30 Uhr Vortrag	<p>Rechtliche Betreuung - eine interessante ehrenamtliche Aufgabe für sozial engagierte Menschen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Constanze Maag, Juristin, Betreuungsbehörde beim Landratsamt Bodenseekreis

11.30 – 12.00 Uhr	Behandlungen bei Makuladegeneration <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Sophie Eckert, Fachärztin für Augenheilkunde, Medizentrum Eckert, Ravensburg
11.55 – 12.20 Uhr	Grauer Star – wieder scharf sehen dank moderner Behandlungsmethoden <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Christoph Eckert, Facharzt für Augenheilkunde, Medizentrum Eckert, Ravensburg
12.25 – 12.55 Uhr	Die „klare“ Alternative zur Spange für gerade Zähne bei Erwachsenen – Invisalign Was kann die transparente Zahnspange und welche Vorteile bietet Sie? <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. T. Eckert, Fachzahnarzt für Kieferorthopädie Medizentrum Eckert, Ravensburg
13.00 – 13.40 Uhr	Was hilft bei Venenleiden? Phlebologische Erkrankungen - Krampfadern und Thrombose. <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Christian Krzemien, Facharzt für Chirurgie, Phlebologie und Proktologie, Venenpraxis Langenargen
13.45 – 14.25 Uhr	Gesund und leistungsfähig durch aktivierten Sauerstoff. Natürliche Unterstützung bei chronischen Krankheiten. Sauerstofftherapie nach dem Nobelpreisträger Prof. Dr. Warburg <ul style="list-style-type: none">• Dipl. Ing. Armin Leuze• Dipl. Ing. Udo Röck, Udo Röck GmbH
14.30 – 15.10 Uhr	Arthrose des Kniegelenks – das Knie tut weh! Konservativ behandeln oder operieren? <ul style="list-style-type: none">• Prof. Dr. med. Andreas Suckel, Leiter des Endoprothetikzentrums Bad Waldsee, Oberschwabenklinik
15.15 – 15.55 Uhr	Arthrose – aber bitte nicht gleich operieren! <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Tobias Fabian, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportklinik Ravensburg
16.00 – 16.40 Uhr	Prostataoperationen mit dem Da Vinci-OP-Roboter <ul style="list-style-type: none">• Dr. med. Carsten Sippel, Facharzt für Urologie, Medizin Campus Bodensee
16.50 – 17.30 Uhr	Selbstständigkeit im Alltag eingeschränkt? Wann lohnt sich ein Antrag auf einen Pflegegrad <ul style="list-style-type: none">• Gabriele Knöpfle, Pflegeberaterin Pflegestützpunkt Landratsamt Bodenseekreis



Moderatoren:



Anne Schmidt
SWR



Georg Filser
SWR

11.15 – 11.55 Uhr Podiumsgespräch	<p>Gesundes Haar und schöne Haut – Problemlösungen für jeden Typ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Geeta Siduh-Herforth, Sidhu Spezial-Kosmetik GmbH & Co, KG • Heidelinde Thurnher, Inhaberin Salzgrotte Lindau • Emma Stickel, ES Haut-Beauty-Lifestyle • Gabriele Kößler, Heilpraktikerin Vitaco
12.00 – 12.40 Uhr Vortrag	<p>Superfood – wirklich eine Alternative zu regional und saisonal?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tamara Blatter, Diätassistentin, Koordinatorin des Adipositaszentrums, Oberschwabenklinik
12.45 – 13.00 Uhr Einstiegsvortrag	<p>Was ist Schmerz überhaupt?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Stefan Locher, Leiter des Schmerzzentrums Westallgäu Klinikum Wangen Oberschwabenklinik
13.00 – 13.40 Uhr Podiumsgespräch	<p>Schmerz lass nach – Beschwerden im Bewegungsapparat aufdecken und richtig behandeln</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Stefan Locher, Leiter des Schmerzzentrums Westallgäu Klinikum Wangen Oberschwabenklinik • Alexander Eckert, Physiotherapeut und Manualtherapeut OMT, Körperwerk Friedrichshafen • Markus Scherzinger, Osteopath, Physiotherapeut, Praxis für Physiotherapie und Osteopathie Scherzinger • Volker Bertram, Geschäftsführer V. Bertram Holding GmbH Co. KG • Armin Leuze, Dipl. Ing. für Udo Röck GmbH
13.45 – 14.25 Uhr Podiumsgespräch	<p>So schützen Sie sich vor Thrombose – Behandlung von Krampfadern</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Christian Krzemien, Facharzt für Chirurgie, Phlebologie und Proktologie, Venenpraxis Langenargen • Thomas Ehrle, Geschäftsführer Ehrle Gesundheits Centrum
14.30 – 15.10 Uhr Podiumsgespräch	<p>Arthrose des Knie-, Schulter- und Hüftgelenks Gibt es neue OP-Methoden und Implantate?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Jens Stehle, Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Bodensee Sportklinik • Henry Saad, Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Bodensee Sportklinik • Dr. med. Günther Waßmer, Chefarzt, Leiter des Endoprothetikzentrums Wangen, Oberschwabenklinik
15.15 – 15.55 Uhr Podiumsgespräch	<p>Mit der richtigen Abnehm-Strategie zum gesunden Körpergewicht</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. med. Franz Immler, Leiter des Adipositaszentrum Wangen, Oberschwabenklinik RV • Alexander Eckert, Physiotherapeut und Manualtherapeut OMT, Körperwerk Friedrichshafen
16.00 – 16.25 Uhr Vortrag	<p>Atemwegserkrankungen und Allergien – welche Wirkung hat Natursalz auf Ihre Gesundheit?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Heidelinde Thurnher, Inhaberin Salzgrotte Lindau
16.30 – 17.15 Uhr Vortrag	<p>Lebenseelixier Wasser – wie wichtig ist qualitatives Wasser für unsere Gesundheit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Peter Pejot, Geschäftsführer Pejosan GmbH

11.15 – 11.55 Uhr	Angst! Lebenswichtige Emotion – häufigste psychische Erkrankung.“ • Michael Müller, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, SINOVA Klinik Friedrichshafen
12.00 – 12.40 Uhr	Sanfte Krampfadernbehandlung nach Dr. Köster ohne Operation, ohne Schnitte, ohne Narben, ohne Stützstrümpfe und ohne Narkose • Frank Beckert, Heilpraktiker, imPULS Naturheilpraxis
12.45 – 13.25 Uhr	Wenn der Stoßdämpfer stark unter Druck gerät.- Endoskopische Bandscheibenoperationen • Dr. med Vinzent Hagel, Oberarzt für Neurochirurgie, Medizin-Campus-Bodensee
13.30 – 14.10 Uhr	Die Pflegeimmobilie als intelligente Kapitalanlage im Alter • Achim Niess, Dipl. Betriebswirt (FH) Banking & Finance, Finanzkanzlei am See GmbH
14.15 – 14.55 Uhr	Kopfschmerzen, Migräne, Nacken-Schulderschmerzen, Verdauungsprobleme, Schwindel? Die Atlaskorrektur nach Atlantotec • Arno Meurs, Dipl. Physiotherapeut, Osteopath, Praxis für Physiotherapie und Osteopathie
15.00 – 15.40 Uhr	Fußgesundheit – von der Prophylaxe bis zur Risikofußversorgung • Thomas Ehrle, Geschäftsführer Ehrle Gesundheits GmbH – erleben was hilft
15.45 – 16.25 Uhr	Schultererkrankungen und Schulterarthrose – die erfolgreichsten Behandlungsmethoden • Dr. med. Jens Stehle, Facharzt für Orthopädie & Unfallchirurgie, Bodensee Sportklinik
16.30 - 17.30 Uhr	Energie-Informationsmedizin. Die Medizin des 3. Jahrtausend • Timo Duckgeischel, Vitalisierer

Stationsübersicht AOK-Gesundheitsparcours

beide Messetage von 11.00 – 18.00 Uhr an den jeweiligen Messeständen der Anbieter (kostenlos)

Hörtest	Hörgeräte Müller	Stand 8
Hörtest	Hörtec Hörgeräte	Stand 12
Sensomotorischer Test	Team Brombacher	Stand 38
Handkraftmessung / Kraftmessung	Kieser Training Friedrichshafen	Stand 48
Testosterontest Nur Samstag 11.00 – 14.30 Uhr	Deutsche Gesellschaft für Mann- und Gesundheit	Stand 58
Blutdruck / Puls / Sauerstoffsättigung / Handdesinfektion	Oberschwabenklinik	Stand 60
Fahrraddiagnose	Sportklinik Ravensburg	Stand 64
Muskelmasse / Körperfettanalyse	Körperwerk Friedrichshafen	Stand 66
Biozoom Antioxidantienmessung (Vitaminhaushalt / Stresslevel)	AOK Bodensee-Oberschwaben	Stand 68
Handhygiene	Medizin Campus Bodensee	Stand 84
Cholesterintest, Blutzuckermessung, BMI-Auswertung, Blutdruckmessung, Körperfettmessung	Kassenärztliche Vereinigung BW	Stand 86
Körperanalyse Fett & Muskelmasse	LebeNeo	Stand 92
Venenfunktionsprüfung	Venenpraxis Langenargen	Stand 94
Hautanalyse	Vitawell-Team	Stand 100